

Jadłospis

Od 12.10.2026 do 16.10.2026

DATA	ZUPA	II DANIE	NAPÓJ/DESER
Poniedziałek 12.10.2026	Zupa z cieciorką wywarze warzywnym, pieczywo mieszane, Alergeny 1,6,9,11	Kasza gryczana z sosem pieczarkowym, Surówka z marchwi, jabłka z rodzynkami i oliwą alergeny 1,6,7,9,11	Mięta, kiwi
Wtorek 13.10.2026	Zupa krem z pomidorów z grzankami, pieczywo mieszane Alergeny 1,6,7,9,11	Udo z kurczaka pieczone, ziemniaki z kurczaka, mizeria z jogurtem naturalnym. Alergeny 1,7,11	Kompot wielowocowy
Środa 14.10.2026	Dzień wolny		.
Czwartek 15.10.2026	Zupa meksykańska, pieczywo mieszane. Alergeny 1,6,7,9,11	Ryż z jabłkiem , cynamonem i polewą jogurtową Alergeny 1,6,7,11	Herbata, Ciasteczka owsiane
Piątek 16.10.2026	Zupa krupnik na wywarze warzywnym, pieczywo mieszane. Alergeny 1,6,9,11	Ryba w chrupiącej panierce, ziemniaki z koperkiem, surówka z kapusty kiszonej z olejem Alergeny 1,3,4,6,7 ,11	Sok pomarańczowy, owoc

