

1) Jeden z uczniów z klasy wpadł na pomysł, żeby uciec z ostatniej lekcji. Kilku kolegów wyraziło gotowość do wagarów. Uważasz, że pomysł jest co najmniej niemądry, ale nie chcesz się wyłamywać. Jak postąpić w tej sytuacji empatycznie?

2) Marta i Patrycja przyjaźniły się od pierwszej klasy. W tym roku pojawiła się w klasie nowa koleżanka i Marta zupełnie straciła zainteresowanie Patrycją. Patrycja nie może się z tym pogodzić. Wydaje się ciągle smutna i wycofana.
Jak postąpić w tej sytuacji empatycznie?

3) Twój kolega od dłuższego czasu przychodzi zmęczony do szkoły. Znacznie pogorszyły się również jego oceny. Podejrzewasz, że za dużo gra w gry komputerowe albo spędza długie godziny na telefonie.
Jak postąpić w tej sytuacji empatycznie?

4) Agata ciągle przeszkadza w prowadzeniu lekcji, ponieważ zawsze chce być w centrum uwagi, a brakuje jej lepszych pomysłów na pozytywne zaistnienie w klasie. Masz już dość przerwanych z powodu Agaty lekcji.
Jak postąpić w tej sytuacji empatycznie?

5) Mama wróciła po pracy skonana. Boli ją głowa, a trzeba przygotować jeszcze obiad dla całej rodziny. Masz jutro sprawdzian z przyrody, a mama obiecała pomóc Ci w powtórzeniu. Boisz się, że nie znajdzie na to czasu.

Jak postąpić w tej sytuacji empatycznie?

6) Wracasz po szkole do domu z koleżanką.
Po drodze mijacie zamrożone kałuże.
Wpadasz na pomysł, żeby się poślizgać.
Niestety Twoja koleżanka upada i boleśnie
uderza się w plecy. W pierwszym odruchu
parskasz śmiechem.
Jak postąpić w tej sytuacji empatycznie?

7) Twój kolega dostaje szóstkę ze sprawdzianu. Ty również uczyłeś się do niego bardzo długo ale, poszło Ci o wiele gorzej. Przykro Ci i masz poczucie niesprawiedliwości. Następnego dnia kolega dostaje tróję a Ty piątkę z plusem z innego przedmiotu.

Jak postąpić w tej sytuacji empatycznie?