

Tata

Kiedy pytam dzieci - Kto to jest Tata? - czasem widzę zdziwienie i niepewność na ich twarzy. Jakby nie wiedziały o co pytam... Jakby bały się odpowiedzieć... Czasem czuję, że za zakłopotaniem kryje się jakaś tajemnica... jakieś skrywane cierpienie. Są oczywiście też rozmowy, w których dzieci bez wahania, z uśmiechem mówią „A mój tata jest... fajny, silny, gra ze mną w piłkę, wszystko wie, najlepiej jeździ samochodem...” itp.

I dla jednej i dla drugiej grupy dzieci – TATA - jest Kimś ważnym i bardzo potrzebnym.

Bycie ojcem to zadanie o niezwyklej wadze. Związek dziecka z TATĄ jest jednym z kluczowych czynników wpływających na prawidłowy rozwój dziecka, jego poczucie własnej wartości i szczęścia. Dziewczynki i chłopcy postrzegają swoją wartość przez pryzmat tego, jak traktuje ich TATA, jak się do nich odnosi, czy ma dla nich czas, czy wyraża swoją dumę i zadowolenie.

Drogi TATO jesteś ważny. Niezależnie od aktualnej sytuacji rodzinnej, Twoja rola w życiu dziecka jest nie do zastąpienia. Im trudniejsze są sytuacje w rodzinie (rozstanie rodziców, brak codziennej relacji z dzieckiem), tym bardziej istotne jest, abyś był przy swoim dziecku, abyś pokazywał mu swoje przywiązanie i miłość.

Wyrażanie miłości i przywiązania może przybierać różne formy. Nie ma gotowej recepty dla każdego TATY i każdego dziecka. Warto szukać najlepszych dla siebie sposobów okazywania bliskości i więzi.

- Rozmawiaj ze swoim dzieckiem
- Doceniaj je, wyrażaj radość z jego starań i sukcesów
- Znajdź czas tylko dla dziecka
- Graj w gry planszowe, baw się z dzieckiem na podwórku
- Wyjdźcie na spacer, przejażdżkę rowerem, wycieczkę,
- Obejrzyj z dzieckiem ulubiony program, film
- Napisz list do swojego dziecka
- Zrób niespodziankę
- Powtarzaj, że w niego wierzysz
- Zrób coś, co lubicie robić razem

Nawet jeśli popełniasz błędy, nie przestajesz być ważny dla swojego dziecka. Błędy można naprawiać, a braku kochającego TATY nie da się naprawić. Sytuacja, w której TATA nie chce, bądź nie umie komunikować akceptacji i miłości wywołuje ból i spustoszenie emocjonalne. Jeśli dziecko nie doświadczy miłości od ojca, nie będzie czuło się bezpiecznie, nie będzie pewne siebie, nie podejmie życiowych wyzwań, nie nawiąże szczęśliwych relacji.

Drogi TATO dbaj o relację ze swoim Dzieckiem. Buduj więź.

Nie rezygnuj z przygody jaką jest OJCOWSKA MIŁOŚĆ.