

JADŁOSPIS

PRZEDSZKOLAKA

Poniedziałek 19.02.2018

Alergeny (1,3,7,9,11)

Ś. Pieczywo mieszane z masłem, schab pieczony, ogórek kiszony,

Kawa biała, pomarańcza.

Ob Zupa solferino, pieczywo mieszane,

Gulasz wieprzowy, kasza gryczana

Surówka z czerwonej kapusty, jabłka i cebuli z majonezem.

Sok kartonik.

Pod; Bułka Radziwiłówka, herbata z cytryną.

Wtorek 20.02.2018

(1,3,7,9,11)

Ś. Kasza manna na mleku, pieczywo mieszane z masłem, serek Almette śmietankowy,

Papryka czerwona, jabłko

Ob. Zupa owocowa z makaronem,

Kotlet panierowany z indyka, ziemniaki,

Gotowany bukiet warzyw,

Mandarynka.

Pod: Serek waniliowy

Środa 21.02.2018

(1,3,7,9,11)

Ś. Pieczywo mieszane z masłem, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, rzodkiewka.

Kakao, banan

Ob. Zupa z soczewicą , pieczywo mieszane,

Naleśniki z serem i polewą jogurtową,

Kompot truskawkowy,

Jabłko.

Pod. Pieczywo mieszane z masłem, kiełbasa żywiecka,

Sałata, pomidor,

Mięta.

Czwartek 22.02.2018

(1,3,7,9,11)

Ś; Płatki ryżowe na mleku, pieczywo mieszane z masłem, polędwica sopocka,

Sałata, ogórek zielony, pomarańcza

Ob. Rosół wołowy z makaronem,

Mięsko wołowe w ziołach, ziemniaki,

Ogórek kiszony z cebulką i olejem .

Mięta z cytryną, banan

Pod. Budyń śmietankowy z musem malinowym.

Piątek 23.02.2018

(1,3,4,7,9)

Ś. Pieczywo mieszane z masłem, szynka gotowana, pomidor, szczypior

Kawa biała, jabłko

Ob Krupnik z kasza jaglaną , pieczywo mieszane, Alergeny(1,7,9,11)

Ryba Miruna z pieca w chrupiącej panierce, ziemniaki

Herbata owocowa, mandarynka.

Pod. Racuchy z cukrem pudrem,

Woda z cytryną.

SMACZNEGO!