

JADŁOSPIS

PRZEDSZKOLAKA

Poniedziałek 11.06.2018 Alergeny (1,3,7,9)

Ś. Zacierka na mleku, pieczywo mieszane z masłem ,polędwica babci, ogórek zielony, pomidor, Kiwi.

Ob. Zupa jarzynowa, pieczywo mieszane,
Pieczeń z indyka w sosie własnym, ryż
Marchewka z jabłkiem, chrzanem i śmietaną.
Woda z cytryną i miodem, morela.

Pod. Placek drożdżowy z masłem , dżem.
Mięta.

Wtorek 12.06.2018 (1,3,7,9)

Ś. Pieczywo mieszane z masłem, pasta jajeczna ze szczypiorkiem,
Kawa biała. Banan

Ob. Zupa owocowa z makaronem muszelka,
Kotlet schabowy , ziemniaki z koperkiem ,
Rzodkiewka ze szczypiorkiem i śmietaną.

Pod. Pieczywo mieszane z masłem, szynka z piersi indyka.
Ogórek zielony, szczypiorek.
Herbata.

Środa 13.06.2018 (1,3,7,9)

Ś. Płatki jęczmienne na mleku, pieczywo mieszane z masłem,
schab pieczony, rzodkiewka, szczypiorek.
Kakao, owoc.

Ob. Zupa słowiańska, pieczywo mieszane,
Makaron z jagodami i śmietaną,
Woda mineralna..

Pod. Budyń śmietankowy.

Czwartek 14.06.2018 (1,3,7,9)

Ś. Pieczywo mieszane z masłem, serek Almette śmietankowy.
Pomidor, szczypiorek.
Kakao,owoc.

Ob. Zupa solferino, pieczywo mieszane,
Klopsik wieprzowy w sosie koperkowym,
Sałata ze szczypiorkiem i olejem z pestek winogron.
Herbata owocowa.

Pod Naleśniki z dżemem.

Piątek 15.06.2018 (1,3,4,7,9)

Ś. . Makaron z mlekiem, pieczywo mieszane z masłem, pasztet wieprzowy
Ogórek kiszony, owoc

Ob. Krupnik z kaszą jęczmienną, pieczywo mieszane.
Ryba w chrupiącej panierce, ziemniaki z koperkiem.
Surówka kapusty młodej , marchewki, kukurydzy z majonezem i śmietaną.
Kompot z czarnej porzeczki.

Pod Sok butelka 100%



Smacznego!!