

JADŁOSPIS

PRZEDSZKOLAKA

Poniedziałek 28.09.2020

Alergeny (1,3,7,9)

Ś. Kawa biała, pieczywo mieszane, masło, jajecznicza na maśle, papryka, owoc.
Ob. Zupa kurkowa, pieczywo mieszane,
Kotlet siekany z kurczaka,
Ziemniaki z koperkiem,
Surówka z kapusty pekińskiej,
Herbata owocowa. Owoc
Pod. Pieczywo mieszane z masłem,
parówki na gorąco, ketchup, rzodkiewka, .Herbata .

Wtorek 29.09.2020

(1,3,7,9)

Ś. Kasza jaglana na mleku,
bułka kajzerka z masłem, ser biały, miód,
owoc.
Ob. Zupa owocowa,
Pierogi z mięsem polane tłuszczem z cebulką,
Surówka z kapusty czerwonej, Owoc.
Pod. Pieczywo mieszane z masłem,
wędlina, sałata, pomidor,
mięta

Środa 30.09.202

(1,3,7,9)

Ś. Kakao, pieczywo mieszane z masłem, wędlina,
sałata, ogórek, szczypiorek, owoc.
Ob. Zupa słowiańska, pieczywo mieszane,
Makaron z malinami polany jogurtem i śmietaną,
Herbata z cytryną.
Pod. Placek drożdżowy z masłem i dżemem, herbata

Czwartek 01.10.2020

(1,3,7,9)

Ś. Płatki ryżowe na mleku,
Pieczywo mieszane z masłem,
serek Twój Smak, pomidor, szczypiorek, owoc.
Ob. Zupa porowa, pieczywo mieszane,
Karkówka w sosie cygańskim,
Kasza pęczak,
Buraczki zasmażane,
Mięta, owoc.
Pod. Budyń

Piątek 02.10.2020

(1,3,7,9)

Ś. Kawa biała, bułka grahamka, masło, wędlina,
sałata, rzodkiewka, owoc.
Ob. Zupa z czerwoną soczewicą , pieczywo mieszane,
Ryba miruna z pieca,
Ziemniaki z koperkiem,
Rzodkiewka ze szczypiorkiem i śmietaną.
Kompot truskawkowy
Pod. Sok 100%, ciasteczka.



SMACZNEGO!