

Propozycje nowości biblioterapeutycznych

Wiek 3-15

1. **WIELKA KSIĘGA SUPERMOCY – Susanna Isern** (<https://bajkochlonka.pl/2020/03/23/wielka-ksiega-supermocy-recenzja/>)
to inspirujący zbiór pięknie ilustrowanych **talentów**, które pozwolą zastanowić się dziecku nad własną tożsamością, kompetencjami oraz umiejętnościami, które chciałoby rozwijać. Dla dzieci 6-9 lat.
2. **„Zarządzanie marzeniami – poezja motywacyjna dla dzieci” – Michał Zawadka** (<http://wnaszejbajce.pl/zarzadzanie-marzeniami-poezja-motywacyjna-dla-dzieci-michal-zawadka/>)
wiersze, które w bardzo jasny, prosty sposób objaśniają dzieciom jak należy radzić sobie w wielu trudnych sytuacjach, w dążeniach do osiągania wymarzonych celów, do spełniania marzeń, do **rozwaju osobistego**. Świetnym pomysłem jest to, że książki są podzielone wiekowo i wiersze te można czytać już trzylatkom, a także w drugiej wersji nawet dziesięciolatkom. Dla dzieci 3-5 lat
3. **Kropka - Peter H. Reynolds** (<http://www.recenzijsiazek.pl/2017/10/kropka-peter-h-reynolds.html>); <https://dzinttomikiem.pl/ksiazka-z-kropka-peter-h-reynolds-miedzynarodowy-dzien-kropki-2017/>
Kropka dzięki swej prostocie i genialności, stała się inspiracją dla milionów rodziców, nauczycieli i bibliotekarzy, pragnących w swoich podopiecznych obudzić pokłady **kreatywności** i nieszablonowego, nieskrępowanego niczym myślenia.
Dla dzieci 6+
4. **„Chcę być kimś” - Michał Zawadka**
To seria czterech książek dla dzieci i młodzieży z zakresu **rozwaju osobistego**. Książka powstała w oparciu o motywacyjne spotkania autora z ponad 5 000 nastolatków w całej Polsce. Publikacja jest jednocześnie doskonałym narzędziem dla nauczycieli i rodziców, ułatwiającym komunikację i ukazującym rozwój osobisty młodzieży.
Wiek: 11+
5. **"Wymiatasz!" - Matthew Syed**
to książka o **rozwaju osobistym**, która zachęca do podejmowania wysiłku, próbowania za każdym razem czegoś nowego i przekuwania porażek w osobiste sukcesy. Jej zadaniem jest inspirowanie czytelników do działania, do zmiany życiowego nastawienia, przejścia od postawy Przeciętniaka do Wymiatacza.
Wiek: 11+
6. **Śpiew ptaka - Anthony de Mello**
Wszyscy uwielbiają historie, a ta książka to prawdziwy skarb. Każda z nich zawiera w sobie ważne lekcje życia, które uczą nas wiele o nas samych, ale też zwiększają samoświadomość i pomagają odkryć siebie. 124 historie, przypowieści i bajki z różnych tradycji zarówno starożytnych, jak i współczesnych, pokazują nam realia, oraz codzienne problemy, z którymi się borykamy. Dodatkowo ilustracje urozmaicają lekturę i drogę do **rozwaju duchowego**.
Wiek 9+
7. **Co robisz z pomysłem? – Kobi Yamada** (<https://bajkochlonka.pl/2019/02/24/co-robisz-z-pomyslem-recenzja/>; <https://levyz.pl/wp-content/uploads/2019/02/co-robisz-z-pomyslem.pdf>) - karty pracy

Prosta i mistrzowsko zilustrowana opowieść o poczuciu **własnej wartości** i motywacji wewnętrznej. Książka dla każdego, bez względu na wiek. Dla wszystkich tych, którzy kiedykolwiek mieli (albo będą mieli) pomysł.

Wiek 5+

8. **CO ROBISZ Z PROBLEMEM? - Kobi Yamada** (<https://tylkodlamam.pl/co-robisz-z-problemem-ksiazki-dla-dzieci-recenzja/>)

książka pomagająca dzieciom lepiej **zrozumieć siebie** i radzić sobie w trudnych momentach. Bycie innym niż rówieśnicy może być bolesne. Temat problemu pokazany jest tu jako pogodzenie się z jego istnieniem (to ważny krok). I wykorzystaniem jego potencjału.

Wiek 5+

9. **„Gorzka czekolada –**

Książka jest zbiorem piętnastu opowiadań, których autorami są laureaci Konkursu Literackiego im. Astrid Lindgren. Każde opowiadanie porusza odrębną tematykę dotyczącą **emocji**, kontaktów międzyludzkich, więzi i cech. Mamy historie o: miłości, sprawiedliwości, odwadze, przyzwoitości, odpowiedzialności czy pięknie. Większość to opowiadania obyczajowe ze szkolnej ławki, boiska czy podwórka, znajdziemy również fantasy i przygodówkę z zapierającym dech finałem. Zbiór dedykowany jest dzieciakom między jedenastym a piętnastym rokiem życia.

10. **Gorzka czekolada 2. Nowe opowiadania o ważnych sprawach**

Każde opowiadanie podejmuje inny temat: **emocji**, które czasem trudno opanować, konsekwencji naszych zachowań, więzi, które tworzą się w rodzinie i w grupie rówieśniczej. Znajdziemy tu historie o miłości, rywalizacji, brawurze, braku akceptacji dla odmienności i o odpowiedzialności. Wszystkie opowiadania uzupełniono krótkimi rozmowami z psychologami - Teresą Jadczak-Szumilo i Jackiem Masłowskim.

Wiek 11-15

11. **„12 ważnych emocji. Polscy autorzy o tym, co czujemy”**

W książce znalazło się 12 krótkich opowiadań. Każde stara się na przykładzie lepiej wyjaśnić czym jest duma, radość, wstyd, tęsknota, strach, złość, zazdrość, bezradność, smutek, zadowolenie, zaskoczenie i współczucie. Najważniejszym przesłaniem całej książki jest jednak wiadomość, że nie ma złych **emocji** – wszystkie są tak samo ważne.

Wiek 6+

12. **12 ważnych opowieści** (<http://my-books-1220.blogspot.com/2014/03/recenzja-ksiazki-12-waznych-opowieści.html>)

Książka zawiera 12 opowiadań , z których każde poświęcone jest innej **wartości**. I tak podążając za spisem treści książka zawiera opowiadania o: szczęściu, uczciwości, samodyscyplinie, pięknie, odpowiedzialności, sprawiedliwości, przyjaźni, miłości, odwadze, dobroci, szacunku, mądrości.

Wiek 6+

13. **Opowiadania z morałem. Z serii Duże litery**

Zbiór przyjaznych i pełnych ciepła opowiadań dla dzieci w wieku przedszkolnym. Każde z nich kończy się mądrą puentą. Jest okazją do rozmów i zabawy. Pomaga podejmować w życiu dobre decyzje i rozpoznawać pozytywne **wartości**.

Wiek 3-6

14. **EGZAMINY BEZ SPINY Wiesz więcej i potrafisz więcej niż ci się wydaje - Elżbieta Zubrzycka**

Książka ma pomóc uczniom rozpoznać własną indywidualność, znaleźć odpowiedni styl nauki, powody, by się zaangażować i zbudować w młodym człowieku zaufanie do siebie. Ma zmienić również nastawienie do powtórek i nauczyć odnajdować w nich przyjemność.

Autorka podpowiada, jak pod lękami wyrażanymi przez rodziców i nauczycieli rozpoznać prawdziwe, wspierające intencje. W rozdziale adresowanym do dorosłych zachęca, by przekazywali młodzieży to, w co wierzą i na co mają nadzieję, a nie to, czego się boją. Książka jest rodzajem psychologicznego **poradnika motywującego** na całe życie.

Wiek 11+

15. Tajemnice pod lupą. O czym młodzież mówi, a nie powinna. O czym młodzież nie mówi, a powinna - Zubrzycka Elżbieta

Ta książka skierowana jest do nastolatków, ale także ich rodziców, opiekunów i nauczycieli. Autorka poruszyła w niej temat sekretów i tajemnic, czyli tego, z czym spotka się każde dziecko. Jedni ukrywają coś, ponieważ się wstydzą, inni, ponieważ się boją, a jeszcze inni zdradzają obcym za dużo szczegółów z własnego życia. Każdy potrzebuje wskazówek i wsparcia, aby odnaleźć się w świecie, wiedzieć komu może zaufać i kto może mu pomóc. Z książki dowiemy się między innymi: jakie sekrety są dobre, a jakie złe, które powinniśmy ujawnić, a które nie, plotkowanie – czy warto?, kłopotliwe i obciążające sekrety – czy ich dotrzymywać?, jakie problemy dzieci najczęściej ukrywają, o prawie do prywatności.

Wiek 11+

16. Jeż - Katarzyna Kotowska

Baśń psychoterapeutyczna o **adopcji** chłopca- jeża zabranego z sierocińca do pięknego domu, w którym rodzice od dawna czekali na dziecko. Chłopiec, początkowo najeżony kolcami nieufności, stopniowo oswaja się z nową rodziną i miejscem, wraz z upływającym czasem gubiąc coraz więcej kłujących kolców. Mądra opowieść o tym, jak miłość i cierpliwość potrafi pokonać przeciwności i wyleczyć głębokie rany.

Książka wpisana na listę Kanonu książek dla Dzieci i Młodzieży.

Wiek 6+

17. "Co za szczęście! Co za pech!" - Thomas Halling

w swojej książeczce "Co za szczęście! Co za pech!" przypominają, że na świat zawsze można spojrzeć z dwóch stron. Tej tezie podporządkowano formę publikacji - można ją czytać od przodu do tyłu i od tyłu do przodu. Tylko gdzie tu przód, a gdzie tył? Książka przewrotna i zabawna. Daje do myślenia. Każda z dwóch połączonych ze sobą historii opowiada o jednym dniu z życia pewnej małej dziewczynki. "Jest piękny, słoneczny dzień. Amanda wybiera się na spacer" - z jednej strony widzimy wszystkie złe rzeczy, które mogłyby jej się przydarzyć, ale się nie przydarzyły (co za szczęście!), a z drugiej wszystkie dobre, które mogłyby ją spotkać, ale nie spotkały (co za pech!). Autor, Thomas Halling, zaprasza swoich czytelników do dyskusji o względności pewnych zjawisk i do zastanowienia się nad **subiektywnością postrzegania świata**.

Wiek 5+

18. Czy mogę się przytulić? - Eoin McLaughlin

książka dwustronna czytana od początku i od końca przedstawia historię żółwia i jeża. Jest okazją do porozmawiania z dziećmi o towarzyszących im na co dzień **emocjach**.

Wiek 3-6

19. O tym można rozmawiać tylko z królikami - Anna Höglund

W historii opowiedzianej przez Annę Höglund odnajdą się wszyscy ci, którzy mają kłopot z nawiązywaniem relacji, czują się (lub czuli) inni, niedopasowani, **samotni**. U których lęk narasta do tego stopnia, że w końcu ich paraliżuje, a ich jedyną reakcją na to jest wycofanie się w głąb siebie. Książka po pierwsze pomoże im zrozumieć, że nie są osamotnieni w swoich uczuciach. Po drugie, pokaże, że nawet jeśli rodzice i rówieśnicy zawiodą, zawsze znajdzie się ktoś, kto wyciągnie pomocną dłoń, okaże zrozumienie i doda otuchy. Po trzecie, zachęci do

wglądu w siebie i samopoznania, ale takiego, które nie wiąże się z odrzuceniem swojego „ja”, lecz z jego przedefiniowaniem i zmianą ról – z własnego wroga w przyjaciela.

Wiek 13+

20. **SPEcjalne moce. „Tajemnica króliczej karmy. Książka o ADHD”**, „Przygoda z mapą. Książka o dysleksji”, „Sam na placu zabaw. Książka o stanach lękowych”, „Doskonały projekt. Książka o autyzmie” - Tracy Packiam Alloway

krótkie opowieści, z których mały czytelnik dowie się, co tak naprawdę oznacza, że ktoś ma **ADHD, autyzm czy dysleksję**. Na konkretnych przykładach, pozwala dzieciom zrozumieć, że każdy jest inny, każdy się z czymś zmagają, a „niegrzeczne zachowanie” czasem tylko wygląda jak zła wola czy złośliwość. Często bywa inaczej.

Wiek 4+

21. **Niewidzialne kamienie czyli jak to jest być dyslektykiem - Barbara Ciwoniuk**

Czy najgorszy dzień w życiu Piotrusia może okazać się najlepszym?

Bo w końcu szkoła tak mu dopiecze, że o swojej Wielkiej Tajemnicy opowie babci, a babcia powtórzy to znajomej nauczycielce i w ten sposób Piotrek dowie się, że jest... **dyslektykiem**. Dysleksja to nic miłego, lecz wreszcie wiadomo, skąd u tak inteligentnego chłopca wzięły się problemy z czytaniem i pisaniami, ciągłe mylenie liter i liczb, kłopoty z orientacją.

Najważniejsze, że teraz wszyscy – koledzy i dorośli – już o tym wiedzą i są gotowi mu pomóc!

Wiek 6-10

22. **Jesteśmy wyjątkowi - Paola Viezzer**

to zbiór mądrych, pełnych ciepła opowiadań, dzięki którym łatwiej wyjaśnić dziecku kwestie odmienności, **niepełnosprawności** i niektórych chorób - dlaczego brat, siostra czy przyjaciel ma szczególny wygląd, zachowuje się w sposób niezrozumiały czy czasem źle się czuje.

Pomaga dorosłym w znalezieniu prostych słów, gdy rozmawiają z dzieckiem na przykład o epilepsji, zespole Downa, jękanii, zaburzeniu rozpoznawania emocji, nadpobudliwości, moczeniu nocnym, niepełnosprawności czy cukrzycy.

Wiek 5+

23. **Opowieść o Błękitnym Psie, czyli o rzeczach trudnych dla dzieci. - Beata Majchrzak**

Beata Majchrzak w pięciu rozdziałach swojej opowieści przedstawiła czytelnikom historie **niepełnosprawnych** dzieci: niewidomej Basi, Stasia, który doświadcza trudności w uczeniu się, niepełnosprawnego Tomka i Zosi, która straciła w wypadku nogę. Najbardziej poruszający jest rozdział piąty, który wyjaśnia dzieciom, jak poradzić sobie z emocjami towarzyszącymi śmierci bliskiej osoby.

Opowieść o Błękitnym Psie... otrzymała drugą nagrodę w III Konkursie Literackim im. Astrid Lindgren.

Wiek 7+

24. **MOTYLEK DLA DZIECI Pogodne i optymistyczne opowiadania o stracie, tęsknocie i dziecięcych lękach - Elżbieta Zubrzycka**

Książka zawiera cztery pogodne i optymistyczne opowiadania mówiące o **stracie, tęsknocie, chorobie i lękach**. Opowiadania pomogą małym czytelnikom zrozumieć, skąd się biorą niewygodne uczucia, jak się zmieniają i co zrobić, aby odzyskać spokój i radość życia.

Książka zawiera też „Słowo do rodziców, wychowawców i nauczycieli”, które pomoże im wspierać dziecko, gdy będzie ono tego potrzebować.

Wiek 8-11

25. **Bajka o Ciepłym i Puchatym** - Bajka pochodzi z książki „Dialog zamiast kar” Zofii Aleksandry Żuczowskiej.

(<https://cloud8d.edupage.org/cloud?z%3AuVerBCVBteert6iljhci%2F%2BSjXYI2RwmxvR6R%2B%2F447czZDkaw6wkqTgiEOnNpExYV>)

Podpowiem Wam. Ciepłe i Puchate to nic innego jak uśmiech, a Zimne i Kolczaste to złość, Niezadowolenie

26. **Kosmita – R. Jędrzejewska-Wróbel** (<https://www.ingdzieciom.pl/fileserver/item/1500929>)
Książka dla dzieci i rodzin, w których pojawił się problem **dziecka autystycznego**. „Kosmita” doskonale prezentuje osiowe objawy autyzmu, które wplecione w bajkową rzeczywistość, dają się łatwiej oswoić. Rodzina przyjmuje chłopca takiego, jaki jest i uczy się bycia w relacji „z nim”. Jest to historia pięknej, choć trudnej miłości siostry do brata z autyzmem.
Wiek 7+
27. **Mam zespół Aspergera. Podręcznik dla uczniów i nauczycieli** - Karolina Dyrda, Jolka Rosińska i inni
To unikalny w swojej formie i podejściu do tematu podręcznik o tym, czym jest **zespół Aspergera** i jak możemy pomóc dzieciom z jego cechami odnaleźć się w społeczeństwie. Podręcznik stworzony szczególnie z myślą o uczniach i nauczycielach, dla których na końcu książki zamieszczono scenariusze zajęć.
28. **KŁOPOTY TYMONA. Historyjki społeczne o tym, jak się zachować w różnych sytuacjach życia codziennego - Magdalena Gut**
Kłopoty Tymona to publikacja skierowana zarówno do rodziców, jak i nauczycieli oraz terapeutów pracujących z osobami z zaburzeniami ze spektrum **autyzmu**. Historyjki można podzielić na trzy kategorie – dom, szkołę i miasto. W każdej części znajduje się siedem opowiadań, w których tytułowy Tymon popełnił błąd mający swoje konsekwencje w reakcji otoczenia.
Wiek 6+
29. **TYMON ROZUMIE INNYCH. Historyjki społeczne o tym, jak się zachować w różnych sytuacjach życia codziennego – M. Gut**
to kolejna część serii historyjek społecznych służących do pracy z dziećmi z zaburzeniami ze **spektrum autyzmu**. Tytułowy bohater uczestniczy w sytuacjach, w których próbuje odczytać myśli i emocje innych osób. Historyjki można podzielić na dwie kategorie: kłamstwa i intencje. W pierwszej z nich znajdują się opowiadania, które przedstawiają cztery rodzaje kłamstw: aby osiągnąć cel, aby uniknąć konsekwencji, białe kłamstwa i aby postawić siebie w lepszym świetle. Tematem drugiej części historyjek są zagadnienia związane z odczytywaniem intencji innych, takie jak: nieporozumienie, żart, perswazja i ironia.
Wiek 6+
30. **Lew Staszek i siła uważności - Agnieszka Pawłowska**
To podręcznik radzenia sobie ze **złością, gniewem i rozczarowaniem**. To równocześnie drogowskaz do spokojniejszego i radośniejszego życia. Dziecko, czytając lub słuchając tej opowieści, może odkryć, że emocje są czymś naturalnym, a także, że to od nas samych zależy, jak dalece pozwolimy im zawładnąć naszym życiem.
Wiek 8-12
31. **Bajki filozoficzne - Michel Piquemala**
Dotychczas ukazało się pięć tomów z tekstem Michela Piquemala i ilustracjami Agnieszki Malmon: „Bajki filozoficzne”, „Bajki filozoficzne. Jak żyć razem?”, „Bajki filozoficzne. Jak żyć na ziemi”, „Bajki filozoficzne. Świat mitologii” oraz „Filozofowie dla dzieci”. Bajki filozoficzne zostały zaczerpnięte z folkloru oraz literatury różnych kultur. Są propozycją dla wszystkich nastolatków lubiących myśleć.
Wiek 8-12
32. **KOLOROWY POTWÓR – Anna Llenas**
Prosta i zabawna historia, która wprowadzi dzieci w fascynujący język **uczuć**. Nauczcie się razem z kolorowym potworem, jak rozpoznawać i nazywać emocje.

Wiek 3-6 lat

33. Pięciu Nieudanych - Beatrice Alemagna

To krótka bajka, ale z pięknym morałem. Uświadamia dzieciom, że nie ma osób idealnych. Każdy ma jakieś słabości i zadaniem każdego z nas jest w jakiś sposób sobie z nimi poradzić. Najważniejsze, żeby ich posiadanie nie pozbawiło nas dobrego humoru i pozytywnego nastawienia do życia.

Nie bez znaczenia są także osoby, którymi się otaczamy. Jeżeli nasi przyjaciele **akceptują** nas takimi jacy jesteśmy, nie groźne są nam napływy z zewnątrz. Możemy być spokojni, że nikt nie zaburzy naszego **poczucia wartości**.

Wiek 8-12

34. Jestem najsilniejszy – Mario Ramos

to zabawna, prosta historia **o próżności i zarozumialstwie**. O tym, jak łatwo zaplątać się w swojej własnej pysze. O tym, że najłatwiej jest pobudowywać swoją samoocenę porównując się do kogoś z pozoru gorszego, mniejszego, kogoś, kto ze strachu (lub z innych powodów) utwierdzi nas w przekonaniu o naszej nieomyślności.

Wiek 8-12

35. ZBYT MIŁA - Pellegrino Marjorie White

Wszystkie dzieci chcą być lubiane i mieć wielu przyjaciół. Niektóre myślą, że muszą w związku z tym ustępować i nie wolno im mówić "nie". Boją się, że stając w obronie siebie i swoich potrzeb utracą koleżanki i kolegów. Boją się, że dzieci przestaną je lubić. Bohaterka książki, Ania, stara się być miła dla wszystkich i natychmiast popada w kłopoty. Jak jej pomóc? Jak nauczyć Anię **asertywności**?

Wiek 8-12

36. Bezpieczna bajka - Grażyna Bąkiewicz, Beata Ostrowicka i inni

"Bezpieczna bajka", skierowana do dzieci w wieku przedszkolnym i wczesnoszkolnym, a także do rodziców i opiekunów, zawiera bajki terapeutyczne znanych polskich pisarek na tematy takie jak: spotkanie z nieznanym, znaleziony (niebezpieczny) przedmiot, zgubienie się, bezpieczeństwo w wodzie, wirtualny świat, samodzielność, bezpieczeństwo w domu, korzystanie z numerów alarmowych, uzależnienie i inne.

Wiek 4-9

37. Bajkoterapia czyli dla małych i dużych o tym jak bajki mogą pomagać – Opracowanie zbiorowe

Świat dziecka pełen jest problemów i to często niezwykle poważnych, choć my, dorośli, nierzadko je bagatelizujemy. Mówimy: „Wszystko będzie dobrze”, „Nic ci nie będzie”, „Nie płacz, to nie boli”, ale takie słowa nie pomagają, a jedynie blokują emocje maluchów. Dlatego postanowiliśmy wraz z Katarzyna Klimowicz, propagatorka bajkoterapii, pokazać, jak można skutecznie wspierać dzieci w trudnych chwilach i **radzeniu sobie z uczuciami**. Stworzony wspólnie tom Bajkoterapia to doskonała książka dla rodziców i dla dzieci, który może okazać się dla wielu nie tylko wspierającym poradnikiem, lecz także świetnym sposobem na wspólne spędzenie czasu

Wiek 8-12

38. DZIECI W SIECI DOBRYCH MANIER - Zofia Staniszevska

W kilkunastu krótkich opowiadaniach, autorka porusza rozmaite aspekty **netykiety**. Wraz z Frankiem, głównym bohaterem i narratorem, czytelnicy dowiadują się, jak napisać oficjalnego maila (i czego w nim nie pisać). Historia nagrania kolegi ze złamaną nogą skłania z kolei do zastanowienia: czy na YouTube wolno zamieszczać wszystkie filmiki, jakie nagramy? Czy na FB można polubić wypadek? Dzięki wymarzonemu Fuksowi, Franek odkrywa, o czym warto pamiętać prowadząc bloga. Założone przez Franka forum astronomiczne zmusza go do

podjęcia walki z niechcianym trollem. Tylko jak sobie radzić z agresywnymi, ośmieszającymi innych rozmówcami? Niektóre z prezentowanych tu tematów przekraczają granice wirtualnej rzeczywistości – dotyczą także zachowania w realu. Czy w kinie wypada odczytywać smsy? Czy można słuchać muzyki na lekcjach? Jak głośno wypada rozmawiać przez telefon w autobusie?

Wiek 9-12

39. MAŁA ENCYKLOPEDIA DOMOWYCH POTWORÓW - Stanislav Marijanovic

W książce poznajemy nazwy, charakterystyki oraz podobizny różnych domowych potworów. Dowiadujemy się, gdzie najczęściej czai się Chciwusek, kiedy może dopaść nas Awanturella, co zamieszkuje Łakomiec Wielki czy dlaczego należy się wystrzegać Zazdrośnicy Zawistnej. Każda z charakterystyk potworów rozbawi dzieci do łez, pomagając im zapamiętać jakie zachowania nie są przyjemne dla innych i sprawiają ludziom przykrość

Wiek 8-11

40. Opowieści z planety Holo. Opowiadania terapeutyczne - Wojciech Kołyszko, Jovanka Tomaszewska

Pięć opowieści dotyczy przede wszystkim problematyki **choroby** przewlekłej. Mimo iż książka miała być przede wszystkim wsparciem dla chorego dziecka i jego rodziców, doskonale jednak sprawdzi się jako pomoc w zrozumieniu całej sytuacji choroby przez bliskich, przyjaciół czy rówieśników z klasy

41. Jesień liścia Jasia - Buscaglia Leo F.

Kiedy przyjdzie się nam zmierzyć z **tematem życia i śmierci** i opowiedzieć o tym naszym dzieciom skorzystajmy z opowieści o liściu Jasiu. Jesień liścia Jasia to ciepła, cudownie mądra i uderzająco prosta opowieść o życiu i śmierci. W tej książce liść Jaś i jego przyjaciele zmieniają się wraz z następującymi po sobie porami roku i zbliżającą się zimą, aby w końcu ze śniegiem spokojnie opaść na ziemię.

Wiek 7-10

42. Sam i Watson przeganiają gniew - Ghislaine Dulier

książka o **gniewie** i jego poskramianiu dla 5-6 latka, całkiem zwięzłe i przystępnie dla dziecka omówiony temat gniewu, energii i przykładowy sposób na uspokojenie się.

Wiek 3-6

43. Sam i Watson pokonują zazdrość - Ghislaine Dulier

Kiedy dzieci chcą, żeby cała uwaga dorosłych skupiała się tylko na nich... Kiedy demonstracyjnie obrażają się, wybuchają płaczem i przestają bawić z innymi... Kiedy starsze rodzeństwo z zazdrości krzywdzi młodsze... Wtedy dobrze jest pójść za radą mądrego kota. Książka o tym, czym jest **zazdrość** i jak jej nie ulegać.

Wiek 3-6

44. Dziewczynki Latają Wysoko - Raquel Diaz Reguera

Autorka w zrozumiały dla dzieci sposób opowiada o złośliwości losu, o ludziach, którzy podcinają skrzydła innym i tych, którzy mimo wszystko wierzą w drugiego człowieka. Bohaterkami są trzy dziewczynki. Opiekuje się nimi pan CHCIEĆ-TO-MÓC, który tka im niewidzialne skrzydła (nosi je każdy, kto ma zamiar spełnić swoje marzenia). Niestety istnieje banda, która przeszkadza innym w spełnianiu marzeń, a dowodzi nią pan NIE-UDA-CI-SIĘ. Razem z innymi członkami grupy podrzucają dziewczynkom kamyczki, przez co nie mogą oderwać się od ziemi.

Wiek 8-12

45. Uczucia. Dziecinne opowieści o tym, co najważniejsze – Janusz Leon Wiśniewski

Bohaterem książki jest mądry i wrażliwy chłopiec. W 12 krótkich opowieściach opowiada o **uczuciach**, o tym co mu się przytrafiło, co zobaczył, co poczuł. Każda historia to inne uczucie: wdzięczność, radość, ciekawość, ale także nienawiść, wstyd, samotność.

Wiek 8-12