

Rok szkolny 2018/2019

W zakresie realizacji projektu SzPZ w I semestrze podjęto następujące działania:

- Udział przedstawicieli uczniów klas 1-8 w Światowym Dniu Serca „Piknik rodzinny z sercem”
 - występy uczniów, prezentacja piosenek o zdrowiu.
- Cykl zajęć promujących zdrowie w świetlicy szkolnej: „Zdrowo jemy – zdrowo żyjemy” (pogadanki, spotkania z pielęgniarką, degustacja warzyw i owoców), „Listopad – miesiącem zdrowia” (prezentacje multimedialne), „Święto zdrowia w świetlicy” (degustacja warzyw i owoców oraz produktów mlecznych).
- Udział w ogólnopolskim programie „Warzywa i owoce w szkole” – klasy 1-5.
- Konkursy plastyczne: „Jedz warzywa i owoce, bo witamin w nich są moce” kl. IV-V- org. Krajowy Ośrodek Wsparcia Rolnictwa, „Zdrowie na talerzu” dla uczniów objętych opieką świetlicową
- Ogólnopolski test wiedzy o zdrowiu „Meditest 2018” dla klas VI org. Przez Ogólnopolskie Centrum Edukacji
- Wycieczka klasy 3c,1d do Julianowa. Cel- pokazanie zdrowego trybu życia i ekologicznego odżywiania. Dzieci zostały przywitane wiejskim drożdżowym ciastem i herbatą z sokiem malinowym.
- Szkolny dzień profilaktyki – akcja dla klas 1-8 – współpraca z dietetykami, ratownikami medycznymi z UPH w Siedlcach oraz Policją.
- Spektakle profilaktyczne (szkodliwość spożywania narkotyków) „Wolę żyć” kl. 6,7,8.
- Współpraca z przychodnią „Salus” w Siedlcach – akcja informacyjna na temat profilaktyki chorób zakaźnych i szczepień.
- Współpraca z UPH w Siedlcach. Udział klas 2 i 3 w programie „Wpływ wody na organizm dziecka”. Cykl warsztatów na temat „Zdrowo się odżywiam” przyg. przez studentów wydziału dietetyki UPH.
- Współpraca ze Światowym Centrum Słuchu Instytutu Fizjologii i Patologii Słuchu w Kajetanach – badanie przesiewowe słuchu dla klas 1.
- Udział klas 1-3 w Ogólnopolskiej akcji „Śniadanie daje moc” – Śniadanie dla Niepodległej.
- Realizacja programu „Siedlecki aktywny maluch”.
- Aktywny udział w licznych imprezach sportowych o charakterze miejskim, regionalnym, ogólnopolskim, europejskim.
- Wyjazdy oddziałów przedszkolnych i klas 1-3 do Tężni solankowej.
- Akcja charytatywna „W darze serca – dzieci – dzieciom” na rzecz Fundacji Onkolandia przy Pomniku – Centrum Zdrowia Dziecka w Warszawie.
- Udział klas I w ogólnopolskim programie „Akademia bezpiecznego Puchatka” z zakresu bezpieczeństwa na drodze, w szkole, na wycieczce, w Internecie i w domu.
- Zajęcia profilaktyczne dla klas 1-3 przygotowane przez pielęgniarkę szkolną „Higiena jamy ustnej – techniki szczotkowania zębów” – film profilaktyczny, zajęcia warsztatowe.
- Codzienne, wspólne spożywanie owoców przez oddział przedszkolny.
- Wspólne spożywanie drugiego śniadania w klasach 1-3.

Współpraca: Agencja Rynku Rolnego, Krajowy Ośrodek Wsparcia Rolnictwa, Przychodnia Salus, Światowe Centrum Słuchu Instytutu Fizjologii i Patologii Słuchu w Kajetanach, UPH w Siedlcach, Ogólnopolskie Centrum Edukacji, MKS „Pogoń” Siedlce, Agencja Rozwoju Miasta, Centrum Zdrowia Dziecka w Warszawie, pielęgniarka szkolna

Wniosek: W celu podnoszenia poziomu szeroko zakrojonej edukacji zdrowotnej, kontynuować działania prozdrowotne w II okresie roku szkolnego 2018/2019.

II semestr

W zakresie aktywności fizycznej:

- zajęcia SKS, udział w imprezach sportowych organizowanych przez miasto i inne samorządy, udział w zawodach i rozgrywkach międzyszkolnych
- organizowanie i przeprowadzanie zajęć dla dzieci z siedleckich przedszkoli w ramach akcji siedlecki aktywny maluch
- Dzień sportu szkolnego w klasach 1-3, 4-8
- czwartki lekkoatletyczne
- świetlicowy turniej sportowo- rekreacyjny „Mistrzowie sportu”- „Dzień Dziecka na sportowo”.

Ekologia:

V Międzyszkolna Olimpiada Małych Ekologów – celem konkursu jest podnoszenie poziomu wiedzy ekologicznej poprzez kształtowanie świadomości uczniów w dziedzinie ekologii i ochrony środowiska naturalnego, zachęcanie do troski o otaczające środowisko, tworzenie trwałych nawyków i zachowań ekologicznego stylu życia w domu, szkole i najbliższym otoczeniu, pobudzanie do stałych działań na rzecz ochrony lokalnego środowiska. W kategoriach: Praca plastyczna – „Chronię Środowisko”(kategoria- klasy I – III), Konkurs wiedzy ekologicznej dla kl. III Szkół Podstawowych, Konkurs „Muzyka w przyrodzie”- piosenka o tematyce ekologicznej, taniec do piosenki ekologicznej (kategoria- klasy I – III).

- Udział w konkursie „EkoSzkola” zorganizowanym przez Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie. Finał konkursu „EkoSzkola” odbył się 12 października 2018 roku podczas jubileuszowej gali 25-lecia działalności WFOŚiGW w Warszawie. Podczas pięknej uroczystości z udziałem przedstawicieli Ministerstwa Środowiska, Urzędu Marszałkowskiego, Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska zostaliśmy nagrodzeni nagrodą finansową w postaci „EkoBonu w wysokości 5 000 zł.” za dotychczasową działalność na rzecz ochrony środowiska i kształtowania postaw proekologicznych oraz Nina Orzeszek z klasy II c odebrała nagrodę rzeczową za zdobycie w konkursie plastycznym I miejsca. Laureaci II - Karolina Ługowska z klasy II b i III miejsca Zosia Gołąbek z klasy III c.
- Życie w zgodności z przyrodą - Wpajanie nawyku segregowania śmieci – udział w Wielkich Igrzyskach Ekologicznych – II, III miejsce i wyróżnienie – wygrana wycieczka do Kazimierza Dolnego.
- Jednym z wielu podejmowanych działań było stworzenie w sali nr O26 Kącika Ekologicznego – tzw. „Kącika Eko-znawcy”
- Zawsze Segreguję - zbiórka makulatury, nakrętek od butelek, zużytych baterii, zużytego sprzętu elektronicznego -uczestnicząc w tej akcji uczniowie uczyli się segregowania odpadów w czasie zajęć edukacyjnych, zbierania odpadów do właściwych pojemników ustawionych w szkole, przy budynku szkoły (wyrobienie nawyku segregacji odpadów).
- Wykonywanie prac plastycznych z wykorzystaniem różnorodnych odpadów – wiele produkowanych przez nas odpadów nadaje się do wykorzystania na lekcjach plastyki, techniki powstają z nich bardzo ciekawe prace wykonane techniką collage, a mniej śmieci trafia na wysypisko.
- Uświadamianie konieczności oszczędzania wody, energii elektrycznej, papieru – w czasie lekcji rozmawiamy na ten temat, uczniowie podają przykłady ze swojego najbliższe
- Uwrażliwianie na piękno przyrody ojczystej–poznajemy przyrodę najbliższego otoczenia poprzez spacerowanie po otoczeniu i wymieniają korzyści jakie z tego płyną.
- Poszczególne klasy uczestniczą w wycieczkach do różnych miejsc związanych z ekologią. W czasie wycieczek szkolnych poznajemy różne formy ochrony przyrody w Polsce, odwiedzamy Parki Narodowe – formy ochrony przyrody poznajemy z uczniami w czasie lekcji, w czasie wycieczek szkolnych konfrontujemy wiedzę teoretyczną zdobytą w szkole z rzeczywistością. Wielu uczniów, po takich lekcjach, zachęca rodziców do zwiedzania najpiękniejszych zakątków naszego potem w szkole zdają relację z odbytych wypraw nie kryjąc zachwyty.

- Zbieranie i przekazywanie karmy dla schroniska dla zwierząt.

Zdrowie:

- europejski program dla klas 0-5 „Warzywa i owoce w szkole”
- w klasie „0” codzienne, wspólne spożywanie owoców i warzyw
- akcja drugie śniadanie
- cicha przerwa śniadaniowa w klasach 1-3
- akcja „Kolorowy tydzień” w klasach 1-8
- fluoryzacja kl. 1-8
- Festiwal piosenki o zdrowiu- I m. w kat. klas 7-8, II w kat. 1-6
- zajęcia otwarte w świetlicy „W zdrowym ciele zdrowy duch”
- świetlica „Zdrowie na talerzu” „Jemy zdrowo i kolorowo”
- badania przesiewowe słuchu dla klas I
- warsztaty z zakresu edukacji zdrowotnej prowadzone przez UPH o pozytywnym wpływie wody na organizm (dzieci otrzymały wodę) zdrowym odżywianiu
- zorganizowany został w klasach I – III kolorowy tydzień. Każdy poziom klas przez tydzień uczęszczał do szkoły w kolorowych strojach przypominających kolor owoców i warzyw.
- brały udział w pogadankach organizowanych przez pielęgniarkę szkolną na temat higieny mycia rąk. Uczestniczyły w warsztatach – „Ekologia z Klasą.”

Profilaktyka i bezpieczeństwo:

- Konferencja „Widzę- rozmawiam- reaguję” o zagrożeniach czyhających na współczesną młodzież
- spektakl profilaktyczny „Inna”
- Zajęcia z zakresu bezpieczeństwa przeprowadzone na terenie Jednostki Straży Pożarnej w Siedlcach dla uczniów klas szóstych.
- W ramach profilaktyki w klasach I – III odbył się konkurs plastyczny „Mój bezpieczny świat”.