

Wartość ROZMOWY

Rodzice pytają o najlepsze metody wychowawcze. Proszą o wskazówki. Oczekują pomocy w określeniu najskuteczniejszych oddziaływań pedagogicznych. Czasem dodają, że potrzebują konkretnych narzędzi, które można zastosować „tu i teraz”, „na gorąco” bez specjalnego przygotowania pedagogicznego.

Takim „narzędziem” spełniającym powyższe oczekiwania jest - Rozmowa z dzieckiem. To najskuteczniejsza metoda budowania bliskiej relacji. Poprzez rozmowę wychowujemy, kształtujemy osobowość dziecka, wzmacniamy jego samoocenę.

Nie ma dla dziecka większej wartości niż wsłuchany rodzic, skupiony na jego potrzebach, wrażliwy, otwarty.

Ważne elementy rozmowy:

- **Kontakt wzrokowy**
- **Czas**
- **Słuchanie**

- **Ważne pytania:**

Jak się czujesz?

O czym myślisz?

Co o tym myślisz?

Jak mogę ci pomóc?

- **Ważne komunikaty:**

Kocham cię.

Przepraszam cię.

Dziękuję ci.

Możesz na mnie liczyć.

- **Nazywanie uczuć dziecka:**

Widzę, że jesteś zły.

Widzę, że jesteś smutny.

Chyba jest ci teraz przykro.

Wydaje mi się, że się zdenerwowałeś.

Mam wrażenie, że się wstydzisz.

Widzę, że trudno jest ci zapanować nad sobą.

- **Nazywanie własnych uczuć**

Zależy mi na tobie.

Jest mi przykro, kiedy się tak zachowujesz.

Odczuwam złość, kiedy kolejny raz lekceważysz, to co mówię.

Boję się o ciebie, martwię się.