

**SZKOŁA JEST JAK FILM I TELEWIZJA!**

WF - Szkoła przetrwania

Religia - Dotyk anioła

Chemia - Szklana pułapka

Fizyka -  $E=mc^2$

Historia - Sensacje XX-wieku

J. Polski - Magia liter

Muzyka - Jaka to melodia?

Lekcja wychowawcza - Na każdy temat

Poprawka - Stawka większa niż życie

Nowy w klasie - Kosmita E.T

Pan konserwator – McGyver

Wyrwanie do odpowiedzi - Losowanie Lotto

Wakacje z rodzicami - Familiada

Woźny - Strażnik Teksasu

Korytarz szkolny - Ulica Sezamkowa

Powrót taty z wywiadówki - Wejście smoka

---

Zespół redakcyjny: Alina Kąkol, Magdalena Bojarska.

# JUNIOR

## ABC ZDROWIA



### BEZPIECZEŃSTWO I HIGIENA LATEM

## „Bezpieczne wakacje”

A. Bober

Gdy na wakacjach z rodzicami wypoczywasz,  
Dużo niezwykłych przygód przeżywasz.

Nie zapomnij jednak o rzeczy ważnej,  
By bezpieczeństwo zachować w sytuacji każdej.

Przez ulicę przechodź tylko na pasach zebry,  
Na zielonym świetle i rozglądając się bez przerwy.

Wychodząc na słońce, nakrycie głowy zakładaj,  
A na całe ciało krem przeciwsłoneczny nakładaj.

Podczas kąpieli, bądź zawsze pod okiem dorosłego,  
By żaden wypadek nie zdarzył Ci się kolego.

Podczas burzy, nie wybieraj się w góry,  
A także gdy za oknem, krajobraz jest szaro- bury.

W pobliżu ulicy się nie baw nigdy,  
By samochód, autobus czy tramwaj nie zrobiły Ci  
krzywdy.

Będąc w lesie, śmieci nie wyrzucaj,  
Nie rozpalaj ogniska i ciszy nie zakłócaj.

Nie przyjmuj też nic od nieznajomego,  
Bo przydarzyć może Ci się coś bardzo niedobrego.

O numerach alarmowych nie zapominaj,  
Niech je wraz z Tobą powtórzy cała rodzina.

**997**- to telefon na policje,  
tam niepokojące sytuacje możesz zgłosić wszystkie.

**998**- wykręcasz, gdy pożar zauważysz,  
bo wtedy dodzwonisz się do pożarnej straży.

**999**- to numer na pogotowie,  
dzwoniąc tam możesz innym i sobie uratować zdrowie.

Gdybyś jednak, tych wszystkich numerów nie umiał  
zapamiętać,

Wystarczy o jednym ogólnym numerze pamiętać.

**112**- tam możesz wszystko zgłosić  
i o każdy rodzaj pomocy poprosić.

**Połącz liniami rysunki przedstawiające sytuację zagrożenia z rysunkiem służby udzielającej pomoc.**



## **Rozwiąż zagadki**

Duża i dmuchana;  
Bardzo kolorowa.  
Hop! Do góry lubi latać.  
To piłka .....

Zamek z piasku z nią zbudujesz,  
choć cała plastikowa.  
Po zabawie -obok grabek  
w wiaderku się chowa. ....

W wodzie zawsze je zakładam,  
Przez ręce, głowę.  
Już się teraz nie utopię.  
Bo mam koło .....

Gdy słońce mocno świeci  
To wtedy nam się marzy  
By koc szybko rozłożyć  
Na piaszczystej .....

Wody wcale się nie boi;  
Lubi pływać po jeziorze.  
Ale są potrzebne wiosła,  
By nas fala lepiej niosła. ....

## ABC UDANYCH WAKACJI !!!!!!!!

1. Dokładnie myj ręce mydłem pod bieżącą wodą przed posiłkami i bezwzględnie po każdym skorzystaniu z toalety.
2. Dbaj o higienę osobistą. Unikaj używania wspólnie z innymi ręcznika, grzebienia i przyborów toaletowych.
3. Starannie myj owoce i warzywa przed jedzeniem.
4. Nie spożywaj żywności z objawami zepsucia (zmieniony zapach, barwa, konsystencja itp.).
5. Pij tylko wodę przegotowaną lub butelkowaną.
6. Zachowaj umiar w korzystaniu ze słońca – noś nakrycie głowy, stosuj kremy z filtrami ochronnymi.
7. Noś odpowiednią odzież w lesie, zakrywając jak najwięcej części ciała. Po wizycie w lesie obejrzyj całe ciało. Jeśli zauważysz kleszcza zwróć się o pomoc w jego usunięciu.
8. W przypadku wystąpienia niepokojących objawów zwróć się do lekarza.

Znajdź i zaznacz na pierwszym obrazku 5 różnic.

